**KOMPETENSPROFIL**

* Kandidatexamen i sociologi med inriktning socialpsykologi och psykologi samt grund­läggande psykoterapiutbildning med relationell inriktning på avancerad nivå (steg 1).
* Riktad kompetensutveckling/vidareutbildning inom familjeterapi, samtalsmetodik (inklusive MI), ART-instruktörsutbildning (Agression Replacement Training), systemisk utbildning samt nätverkslagsutbildning.
* Nästan 30 års yrkeserfarenhet inom socialtjänsten som verksamhetssamordnare för familjer och ungdomar, familj kurator, familjebehandlare samt ungdomskonsulent och förbyggande fältsekreterare.
* Som familjeterapeut, kurator och förbyggande fältsekreterare, bland annat, besitter jag god förmåga att: skapa goda relationer till både barn och vuxna men samtidigt hålla distans till det som jag upplever, hantera svåra situationer och möten, agera på ett förtroendegivande sätt, visa intresse av människor och sätta mig in i andras livssituation, analysera och tillämpa pedagogiska interventioner som främjar en individs lärande och utveckling, lyssna och ställa rätt frågor samt uttrycka mig så den andra förstår, samtala kring svåra saker och gemensamt försöka hantera konflikter och nå lösningar.

**ARBETSLIVSERFARENHET:**

Högskole- **SÖDERTÖRNS HÖGSKOLA** april 2019 – pågående

Adjunkt Institutionen för samhällsvetenskaper,

Socionomprogrammet med storstadsprofil

Undervisar på och leder seminarium för studenter som läser kurserna

Personlig och professionell utveckling (PPU), Samtalsmetodik, Samhällsarbete, Profession med interpersonellt perspektiv, Psykologi i socialt arbete och Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) samt Snabbspår för socialt arbete.

Kurator och **HUDDINGE KOMMUN** februari 2012 – pågående

samordnare Socialtjänsten,

Familjecentralen i Flemingsberg och Vårby

Sedvanliga kuratorslika uppgifter med tyngdpunkt på stödjande och rådgörande samtal; samverkansarbete med andra aktörer såväl inom socialtjänsten som utom i omkringliggande närområde samt med ideella organisationer och föreningar; samordningsansvar för Familjecentralen i Vårby, vilket inneburit samverkan av insatser för barnhälsovården, barnmorskemottagningen, öppna förskolan samt socialtjänstens kuratorer; förekommande terapeutisk korttidbehandling för bland annat våldutsatta kvinnor.

Familje- **UPPLANDS-BRO KOMMUN** augusti 2007 – januari 2012

behandlare Socialkontoret,

Stöd och behandlingsenheten

Familjebehandlingsinsatser på uppdrag av utredande socialsekreterare eller via öppen mottagning; föräldrastöd, familjerådgivnings­samtal, krisbearbetning, manualbaserade systemisk familjebehandlings­interventioner och påverkansprogram; vissa psykoterapeutiska kontakter med föräldrar, barn och ungdomar; nätverksarbete i olika forum; föräldrautbildningsledare för flertalet olika föräldragrupper.

ARBETSLIVSERFARENHET: *(forts.)*

Ungdoms- **UPPLANDS-BRO KOMMUN** november 2004 – juli 2007

konsulent Socialkontoret,

Ungdomsmottagningen

Intensivt familjearbete med fokus på ungdomen och dennes nätverk på uppdrag av utredningsenheten; individuella råd- och stödkontakter med ungdomar i tre grundskolor; samordnande funktion kring att samla "ungdomsaktörer" i kommunen och på så sätt bygga nätverk strukturellt; gruppverksamhet tjej- och killgrupper med fokus på sexualitet, relationer och identitet; enskilda uppdrag som kvalificerad kontaktperson.

Fältsek- **UPPLANDS-BRO KOMMUN** maj 2002 – oktober 2004

reterare Socialkontoret,

Förbyggande enhet

Uppbyggnad av ett ungdomsteam inom socialtjänsten med fokus på förebyggande arbete; samordning av ungdomsaktörer i kommunen, teambildningsarbete; individuella kontakter med ungdomar vilka bedömdes ligga i riskzon för destruktivt leverne; nätverkssamarbete med polis, skolor, kyrka och socialförvaltning; samkönad gruppverksamhet med samtal kring olika teman t.ex. sex och samlevnad, identitet, tonårsliv, destruktivitet, utanförskap mm

Forsknings- **SÖDERTÖRNS HÖGSKOLA** april 2001 – april 2002

sekreterare Sociologiämnet

Utredningsarbete av ”Storstadssatsningen” med ansvar för två av Stockholms fattiga område; seminarie- och samtalsledare för sociologi-studenter på grundläggande sociologisk teori.

Mental- **STOCKHOLM SÖDRA PSYKIATRI OMRÅDE** mars 2000 – juli 2001

skötareVuxenpsykiatri, slutenvård

Delvis ansvar för patienter inneliggande på en sluten enhet, i huvudsak unga patienter 18-25 år med depressiva och eller suicidala tendenser och försök; diagnoser som borderline var vanligt förekommande på enheten.

**UTBILDNING:**

Kursintyg **SÖDERTÖRNS HÖGSKOLA**

Baskurs i högskolepedagogik (7,5 hp) HT 2021

Kursintyg **LINKÖPINGS UNIVERSITET** augusti 2008 – maj 2010

(Avancerad Institutionen för beteendevetenskap och lärande

nivå) *Grundläggande psykoterapiutbildning med relationell inriktning* (45 hp)

I kursen ingick ett handlett patientarbete om sammanlagt 120 timmar under individuell handledning av Jan Pålsson (leg. Psykoterapeut, leg. Familjeterapeut, leg. Handledare); Ersta Sköndal Högskolas fortbildning.

Fil. Kand. **STOCKHOLMS UNIVERSITET** augusti 1995 – juni 2001

i sociologi Sociologiska institutionen

Sociologi som huvudämne med inriktning mot socialpsykologi och utvecklingspsykologi.

**SPRÅK- OCH DATAKUNSKAPER:**

Engelska: flyttande i tal och skrift; Tyska och Spanska: goda kunskaper.

God datavana: behärskar Officeprogrammen: Word, Excell och PowerPoint; van även med dataprogrammet Procapita samt grund­läggande kunskaper om statistikprogrammet PASW (tidigare SPSS).

**INTRESSEN OCH ÖVRIGA MERITER:**

● Volontär hos Stadsmissionens Stockholm City verksamhet sedan september 2019, hjälper till att handla åt gamla ensamma människor och delar ut soppa till hemlösa.

● Stödmedlem i Svenska sällskapet för filosofisk praxis sedan mars 2017, är deltagande i föreningens filosofikafér och allmänna filosofiska kurser.

● Deltagarintyg, Huddinge kommun, *MI Motiverade samtal,* omfattning: 10 veckor, 40 timmar (april – juni 2012);

● Deltagar- och kursintyg, Nordiska Nätverksprojekts lagutbildning, kursen *Systemisk nätverkslagsutbildning,* omfattning: 32 veckor, 150 timmar (september 2010 – juni 2011).

● Deltagar- och kursintyg, Ärnfast och KIO konsult AB, Stuvsta, Huddinge; *2-Årig familje­terapiutbildning,* ges av Kicki Olsson Ärnfast (socionom, handledare, familjeterapeut) och Bengt Ärnfast (leg. Psykoterapeut), omfattning: 4 terminer, sammanlagt 160 timmar (januari 2010 – juni 2012).

● Deltagar- och kursintyg, utbildningsverksamheten Allt om ART, Uppsala, *ART-instruktörsutbildning* (ART = Aggression Replacement Training), ges av Helena Hammerström, socionom och ART-instruktör, omfattning: sju kursdagar bestående av sammanlagt 12 lektioner samt flera praktiska övningar följt av minst 12 praktiska instruktionstillfällen till egen grupp under en halvårsperiod (augusti 2008 – november 2009).

● Deltagar- och kursintyg, utbildnings- och handledningsverksamheten FKC AB, Valentuna, terminskursen *Lösningsfokuserad samtalsmetodik,* omfattning: 8 kursdagar under en 16 veckors lång period (augusti – december 2006).

● Kursintyg, Stockholms universitet, Filosofiska institutionen, grundläggande kurs i *Teoretisk filosofi* (januari – juni 2000).

*Fritidsintressen:* gillar att vara ute i naturen, älskar t ex att promenera längs havet året runt eller gå långa skogspromenader, njuter ofta även av löpträning på stigar i skogen, anordnar vårfester och sommarbrännboll med grannkvarteren, spelar kort och Yatzy, läsar skönlitteratur, gå på bio och filosofi caféer samt upptäcka ny musik, resa i Sverige och utomlands.

Har B-körkort.

Har bott utomlands i Österrike, England och Guatemala under längre perioder främst under 90-talet och senast 2001.

Genomfört ett par långa resor främst också under 90-talet senast 2001 till Sydöstasien, Australien och Nya Zeeland samt till Kuba och Sydamerika.

##### REFERENSER

Intyg och referenser kan lämnas på begäran.

oktober 2020.